

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	5
C. PEMBATAAN MASALAH.....	10
D. PERUMUSAN MASALAH.....	10
E. TUJUAN PENELITIAN.....	11
1. Tujuan Umum.....	11
2. Tujuan Khusus.....	11
F. MANFAAT PENELITIAN.....	12
1. Bagi Institusi.....	12
2. Bagi Peneliti.....	12
<b>BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. DESKRIPSI TEORITIS .....	13
1. <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis dan Penurunan Lingkup Gerak Sendi.....	13

2. <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....	15
3. Anatomi Terapan Sendi Glenohumeralis.....	16
a. Osteologi.....	16
b. Otot-otot Sendi Glenohumeralis.....	17
c. Sendi Glenohumeralis.....	18
d. Kapsul Artikular.....	20
e. Ligamen.....	22
f. Membran Sinovial.....	22
g. Bursa.....	22
h. Mobilitas Sendi Glenohumeralis.....	23
4. Patofisiologi.....	25
a. Penyebab <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis dari Faktor Muskular.....	26
b. Perubahan pada Kapsul Sendi Glenohumeralis.....	27
c. Sendi yang Terpengaruh <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....	29
5. Lingkup Gerak Sendi (LGS).....	30
a. Pengertian.....	30
b. Pembatasan Lingkup Gerak Sendi pada <i>Capsulitis         Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....	33
6. SWD / <i>Short Wave Diathermy</i> .....	34
a. Pengertian.....	34
b. Penetrasi SWD dalam Jaringan.....	35
c. Efek-efek <i>Short Wave Diathermy</i> (SWD) pada <i>Capsulitis         Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....	36
d. Indikasi SWD.....	37
e. Kontra Indikasi.....	37
f. Prosedur Pelaksanaan Penerapan SWD.....	37
g. Pelaksanaan Terapi.....	38
7. Traksi Osilasi MLPP.....	38
a. Definisi.....	38
b. Prinsip-Prinsip Teknik Gerakan Osilasi.....	39

c. Efek Traksi Osilasi MLPP pada <i>Capsulitis Adhesiva</i>	
Sendi Glenohumeralis .....	40
d. Indikasi.....	41
e. Kontraindikasi.....	42
f. Prosedur Pelaksanaan.....	42
B. KERANGKA BERPIKIR.....	43
C. KERANGKA KONSEP.....	48
D. HIPOTESIS.....	48

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	50
1. Tempat Penelitian.....	50
2. Waktu Penelitian.....	50
B. METODE PENELITIAN.....	50
C. TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL .....	52
D. INSTRUMEN PENELITIAN.....	54
1. Variabel.....	54
2. Definisi Konseptual.....	55
3. Definisi Operasional.....	55
4. Prosedur Pengukuran LGS (abduksi dan rotasi) bahu.....	57
E. TEKNIK ANALISA DATA.....	62

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN**

A. DESKRIPSI DATA.....	65
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	65
2. Hasil Pengukuran LGS Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	69
a. Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	69
1) Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan I.....	69

2) Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan II.....	71
3) Perbandingan Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	73
b. Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	74
1) Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I.....	76
2) Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan II.....	78
3) Perbandingan Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	79
B. UJI PERSYARATAN ANALISIS.....	80
Uji Normalitas.....	81
C. UJI HIPOTESIS.....	82
1. Uji Hipotesis I.....	83
2. Uji Hipotesis II.....	85
3. Uji Hipotesis III.....	86
4. Uji Hipotesis IV.....	88
5. Uji Hipotesis V.....	90
6. Uji Hipotesis VI.....	90
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b>	<b>99</b>
A. HASIL DARI PENELITIAN.....	
B. KETERBATASAN.....	
	100
<b>BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	<b>101</b>
A. KESIMPULAN.....	101
B. IMPLIKASI.....	
C. SARAN.....	